

ATHLÉ

Dimanche 15 Septembre 2024



# 50<sup>e</sup> Semi-Marathon International AURAY VANNES

Départ 10 h 00



9 H 10 : 10 Km Arradon - Vannes

9 H 15 : Marche Nordique 10 Km (Arradon - Vannes)



Championnat de France Handisport Semi-Marathon

Samedi 14 : 19 H 00 - 5 Km de Vannes

Samedi 14 : Randonnées Pédestres : Belle-Ile-en-Mer

A l'issue de l'épreuve une Sandéro Essential & plusieurs lots de valeur offerts par l'organisation seront tirés au sort parmi tous les arrivants du 10 km & Semi-Marathon présents au moment du tirage

Infos sur : [aurayvannes.com](http://aurayvannes.com) - ATHLÉ  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

## Calendrier Running Morbihan 2024



ATHLÉ



Nous **personnalisons** vêtements et accessoires  
**AUX COULEURS DE VOTRE COURSE**



Découvrez plus de gammes sur [www.pai-impresion.com](http://www.pai-impresion.com)

Impression dans notre atelier breton

Un accompagnement personnalisé

Plus de 35 ans d'expérience



FESTITRAIL • Sac à dos  
Transfert Numérique



Trail Glazig sweat et bonnet  
Broderie 2 couleurs



Trail des remparts T-Shirt technique  
Sérialographie directe 5 couleurs

Z.A. les villes Robert  
20 rue des Caps Horniers  
22680 Étables-sur-mer

02 96 70 61 61  
06 98 32 17 87  
contact@pai-print.fr

## LE PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL D'ATHLETISME



Jo Falguéro  
Président du CDA 56

Durant l'année 2024, le calendrier sera riche en événements avec pas moins de 142 épreuves organisées dans le Morbihan.

Je souhaite qu'en cette année Olympique soit encore une très bonne année sportive, que les athlètes et organisateurs prennent toujours autant de plaisir à continuer à faire ce superbe sport dans la convivialité.

Bonne année sportive à toutes et à tous.

## L'EDITO DE LA CDR 56



J.C. Le Boulicaut  
Président CDR 56  
&  
Président  
de la CRR Bretagne

En cette année Olympique donc sportive.... Nous allons vivre des moments riches en sport !

Le Running dans le Morbihan se porte bien, comme en témoigne le nombre d'épreuves inscrites au calendrier. Une nouvelle fois, le choix ne manquera pas entre la course sur route, le trail, la course nature, la marche nordique et le cross-country, de quoi satisfaire amplement tous les runners.

Le rôle de la CDR est de tenter d'harmoniser, au mieux, ce calendrier dans l'intérêt des organisateurs mais aussi des coureurs.

Malgré quelques soucis avec des épreuves qui fleurissent, à notre grand regret, sans l'aval de notre commission, nous essayons de réaliser au mieux son élaboration.

Afin de vous préparer dans les meilleures conditions, un club d'athlétisme proche de votre domicile, vous fera bénéficier, grâce à son encadrement, de conseils avisés pour progresser et par une pratique orientée vers le bien-être, la détente, et la convivialité.

Bon running à toutes et à tous en 2024

## Les Courses à Label en 2024

30 Mars	Malestroit	22° Semi-Marathon de l'Oust	label Régional
30 Mars	Malestroit	10 Km	label Régional
14 Septembre	Vannes	7° 5 km Vannes	label Régional
15 Septembre	Vannes	25° 10 km Arradon-Vannes	label National
15 Septembre	Vannes	50° Semi-Marathon Auray-Vannes	label International
07 Décembre	Ploeren	24 heures de Ploeren	label Régional

## Championnats de Bretagne Running 2024

5 km	Landerneau	24 Mars
10 km	Evran	20 Avril
Semi-Marathon	Quimper	17 Mars
Marathon	Marathon Vert Rennes	27 Octobre
100 Km	Crevin	6 Avril
24 heures	Ploeren	7 Décembre
Trail court (23 km)	Kernilis	6 Avril
Trail long (53 km)	Saint Benoit des Ondes	15 Septembre

## JANVIER

21	LE SOURN	Trail de la Pierre Fendue	9h:23km-9h30:14km-10h:8km	CHEVALIER J.	06 70 90 38 31	chevalierjonathan@orange.fr
21	PLOUHINEC	Trail de la Ria & de l'Océan	8h45:27,5km-9h:15,3km-10h30: 8,1km-9h45:15,3km MN	KERNOURS S.	06 19 21 39 34	trailplouhinec56@gmail.com

## FEVRIER

04	GUENIN	Trail du Tro Manéguen	9h:24km-10h:14km-10h30:9km	LE CHENADEC F.	06 68 96 76 90	couriraguenin@gmail.com
11	SAINT THURIAU	Les Nathurialaises	8h30:25km-9h30:15km-10h30:8km	QUILLERE Ph.	06 51 89 45 92	quillerephil@gmail.com
11	LANESTER	Trail des Pirates	9h30:16km-10h:8km	BENGLON T.	06 66 18 18 84	thierry.bengloan@hotmail.com
24	PLOERMEL	3ème Semi-Marathon de Ploermel	15h:21,1km, 10km,5km	PAYOUX A.G.	07 49 84 78 41	cunespoir@gmail.com
25	PONTIVY	Pondi Urban Trail	9h:14km - 9h30:8km	LE BORGNE E.	06 50 98 53 50	ap.pontivy56@gmail.com

**MORBIHAN**

**22ème édition  
Semi-Marathon  
et 10km  
de la vallée de l'Oust**  
Labellisé FFA  
Malestroit (56 - Morbihan)  
Le 30 mars 2024

Inscriptions : Klikego  
Escapade Malestroit  
<http://escapade-malestroit.org>

**LDHD**

**Le Dernier Homme Debout - Bretagne**

De 7,5km à 180km  
1 boucle (7,5km. 250 d+) à parcourir  
en moins d'une heure,  
jusqu'à élimination, ou 24h00  
maximum

Malestroit (56 - Morbihan).  
Les 21 et 22 septembre 2024

**LDDO**

Le Dernier Homme Debout - Bretagne  
<https://ledernierhommeдебout.run/>



## MARS

02	LORIENT	La Nordique de Lorient	11h:MN (Initiation), 11h30:MN 7,5km,14h15:17,5km	RIOU M	06 61 93 81 55	rioumikael@gmail.com
02	RIEUX	Trail du Bro Reoz	14h:24km -14h30:15km -15h:8km - 13h - Randonnée	CHEVAL R.	06 99 53 55 14	jean-michel.serot@Wanadoo.fr
02	DAMGAN	10km du Bord de Mer	15h:5km & 10km	BOUTHEMY G.	06 29 85 15 95	asdangan@gmail.com
03	CAUDAN	Trails Chemins de traverse&Buissonniers	9h30:17km - 10h:8km	ROUILLARD M.	06 61 57 35 64	mich.fab.rouillard@gmail.com
03	ARRADON	Les 30 Km d'Arradon	9h:30km-9h15:15km-9h:5km	US ARRADON ATHLE.	06 07 86 71 96	usarradonathle@gmail.com
09	BOHAL	Apollo Trail	15h:17km - 15h30:10km	LE JALLE D.	06 50 27 32 00	david.lejalle@sfr.fr
10	CAMORS	Trail de la forêt de Camors	9h : 24km & 14km - 9h10 : MN 14km - 9h : 7,5km	LE NORCY H.	07 69 90 76 51	hlenorcy@orange.fr
10	VANNES	A.S.P.T.Trail Gwened'Aventur	9h:21km-9h30:12km-9h45:8km-9h50:15km MN	ASPTT Vannes	06 02 72 52 54	aspttbureau@cap@gmail.com
10	LORIENT	Run de l'orient	10h:10km et 21km trail urb.(+relais) - 10h15:5km + relais	LE SAUCE L.	06 61 86 62 46	orga@runalorient.fr
17	QUIBERON	Entre Lande et Océan	10h30:20km - 10h45:10km	CHARREL MARTIN B.	06 50 45 07 73	quiberonsportnature@gmail.com
17	INZINZAC-LOCHRIST	Trail du bois de Trémeil	9h30:16km-10h:8km	EZAN B.	06 33 17 25 67	zinzag.rederien@gmail.com
17	VANNES	Vann' Eco Tour	9h30: courses enfants 1000 & 2024M - 10h: 10km	VANN'ECO TOUR	06 11 52 90 20	vannecotour@gmail.com
24	PLOUGOUMELLEN	Foulées de Plougoumelen	9h45:16km-10h:10km	HENRY Y.	06 83 58 31 66	yvon.hy@gmail.com
24	PONTIVY	Trail du Kreiz-Breizh	7h:66km-9h30:28km-10h:18km-10h30:10km	LE RUYET PH.	07 83 26 98 31	philippe.leruyer.tkb@gmail.com
30	MALESTROIT	Semi-Marathon de la Vallée de l'Oust	14h45: 10km Label 3 - 15h:21,1km Label 3	FEVRIER R.	02 97 75 10 64	renefevrier@sfr.fr
30	CAMORS	Trail de la forêt de Camors	15h : 24km & 14km - 15h10 : MN 14km - 15h30 : 7,5km	LE NORCY H.	07 69 90 76 51	hlenorcy@orange.fr

ASPTT VANNES  
COURSE À PIED  
ET MARCHÉ SPORTIVE  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

10.03.24

ASPTT VANNES  
MARCHÉ NORDIQUE  
CLUB OMNISPORTS  
cultivons vos envies

# GWENED' TRAIL NORDIC WALK & AVANTUR

TRAIL

8 KM 9H45

12 KM 9H30

21 KM 9H

8 KM

9H50

16 KM

9H35

NORDIC  
WALK



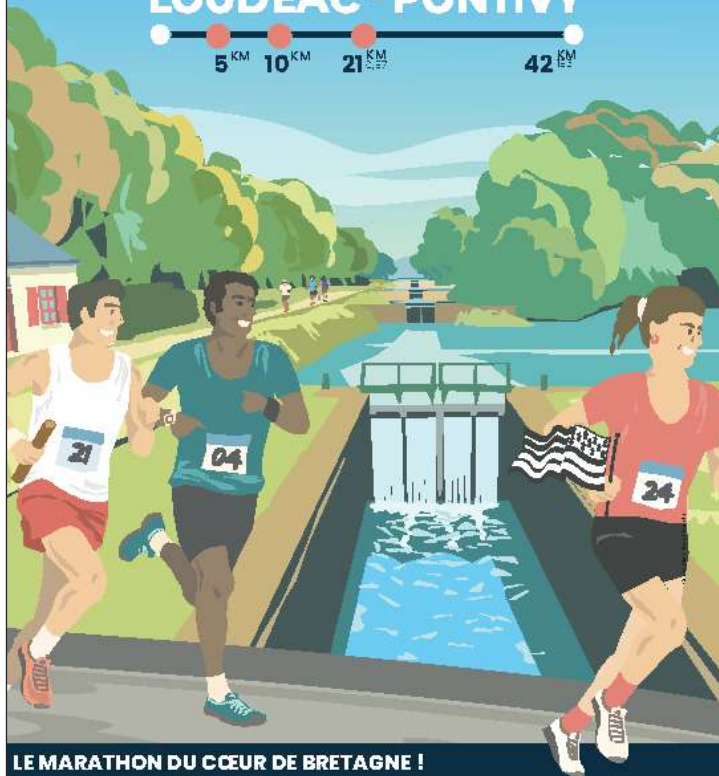
KERBIQUETTE  
VANNES



Dimanche 21 avril 2024

# MARATHON LOUDEAC - PONTIVY

5 KM 10 KM 21 KM 42 KM



LE MARATHON DU CŒUR DE BRETAGNE !



## AVRIL

01	LE BONO	14ème Trail et 100ème Foulées	9h30:15,7km-10h30:9km	COURSIN P.	06 82 42 03 72	courseslebono@orange.fr
05	BERRIC	La Verda - Trail de Berric "Verda Night"	21h:8km	LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
06	BERRIC	La Verda - Trail de Berric	13h30:32km-14h:19km-14h30:8km	LE THIEC A.	06 81 50 20 23	verdatrail@gmail.com
06	GUER	Ti'Trail de Guer	13h45: 14km MN-14h30 24km-14h45: 14km-15h: 9km	SERAZIN F.	06 17 79 91 63	brpguer@gmail.com"
07	LANDEVANT	Courses du Landévant Sport Nature	9h:20km-9h30:MN 15km - 10h :10km	BONNEC K.	06 87 02 84 48	mbo2nec@wanadoo.fr
07	GUIDEL	35ème La Bas La Laita	9h30:18km-9h40:9km	LE NADANT E.	06 18 66 75 36	erwann.lenadant@orange.fr
14	MALGUENAC	Trail des Ajoncs	9h:23km-9h45:13km-10h:8km	JEGADO N.	06 73 63 78 94	nicolas.jegado.asr@gmail.com
14	LANGUIDIC	Défi Run Languidic	9h45:18km-10h:9,5km-10h10:4,5km	DREZEN D	07 68 53 32 10	languidicdefirun@gmail.com
20	SAINT AVE	Nordique de Saint Avé	MN 14h:12k548 MN - 14h10:10 & 16km	SEVESTREÿF.	06 77 12 63 27	contact@courirasaintave.fr
20	CALAN	13ème Course Nature	17h:12,4km	FIOLEAU B.	07 70 46 84 17	bernard.fioleau@gmail.com
20	MAURON	Bourgad'Trail	15h30 16km - 15h45 8km	GUILLARD F.	06 17 24 13 27	bourgadetrail@gmail.com
20	ST VINCENT SIOUST	Tiken' Trail	10h:50km-12h30:28km-14h:19km-15h:13km-16h15:9km	SARAZIN F.	06 64 10 99 80	tikentrail56@gmail.com
21	PONTIVY	Marathon Cœur de Bretagne	9h:Marathon - 9h30:Semi-Marathon - 10h: 10km & 5km	ORHANT F.	07 60 41 57 24	semi.loudeac.pontivy@gmail.com
21	PLUNERET	Foulées-Courses Nature Pluneret	9h30:9,3km-10h:16,8km	ROBINO D.	06 33 83 39 61	robinodidier@gmail.com
27	ILE d'ARZ	Tour de l'île d'Arz	10h30:10km	DRIOT P.	06 69 93 28 92	pierre.briot.pb@gmail.com
27	CLEGUER	Bretagne Ultra Trail	5h:105km--9h30:57km-10h:28km	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	bretagne.ultraultrail@gmail.com
28	PLUMELEC	Melec'trail	9h:24km-9h30:15km & 8,5km	LAUTRAIN J.L	06 20 66 64 14	jl.lautrain@icloud.com
28	RIANTEC	Les Foulées du Riant	9h45:15km-10h:9km	LE NEZET B.	06 32 21 55 91	le-nezet.bertrand@wanadoo.fr



## KLIKEGO

PLATEFORME D'INSCRIPTION EN LIGNE

Cliquez. Participez

### LES CHIFFRES KLIKEGO

## 41 034 072

PAGES VUES DANS L'ANNÉE

## 247 273

SPORTIFS

## 24 677

ÉVÈNEMENTS

### ORGANISATEURS

- Contrôle automatisé des certificats médicaux
- Validation automatique des licences FFA
- Mini-site paramétrable
- Accompagnement personnalisé
- Labels FFA et FFTRI
- L'application mobile Klikego

### SPORTIFS

- Calendrier des épreuves
- Résultats des épreuves
- Echange de dossier
- Jeux concours
- Compte personnel du sportif

### NOS ORGANISATEURS














DIGITAL PARTNER

klikego.com



COURSE SUR ROUTE • TRAIL • CYCLISME • TRIATHLON  
[www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)



### LE CALENDRIER

des courses près de chez vous



### LES RÉSULTATS DE VOS COURSES

sur une seule plateforme



### VOS INSCRIPTIONS EN LIGNE

en quelques clics



### APPLICATION DE SUIVI LIVE

pour un suivi en temps réel



### LE CHRONOMÉTRAGE

de 200 à 50 000 participants

Pour plus d'infos



[contact@sportinnovation.fr](mailto:contact@sportinnovation.fr)



02 97 40 43 51



VANNES

# Mercredi 1<sup>er</sup> Mai 2024

## Course Nature de Baden

Entre terre & mer



Départ et arrivée salle du Tumulus

9 h 30 : 20 km

9 h 45 : 10 km

9 h 50 : courses jeunes

Inscriptions uniquement en ligne

[www.sportinnovation.fr](http://www.sportinnovation.fr)

(pas d'engagement sur place)

Buvette sur place



01	BADEN	Course Nature de Baden	9h30:20km-9h45:10km
04	COURNON	Trail des Landes du Loup	12h:42km-14h:26km-15h15:14km-15h30:8km-16h:8km (canitrail)
05	HENNEBONT	Trail des rives du Blavet	9h30:8 & 16km
08	ST GONNERY	3ème Trail Noyal Pontivy	9h:23km-9h30:15km-9h45:10km-8h:10km Rando
12	PLUMERGAT	Trail des 3 clochers	9h:10km & 18km
12	BUBRY	Trail de Brandifout	9h: 24 Km-9h30:13 Km-10h:8km
18	TAUPONT	Trail du Lac	10h30:8,5km-14h:14km-15h:25km
19	SENE	La Sinagote-Course Nature de Séné	9h45:21km-10h:14km-10h15:7km
19	TREDION	Trail de la Maison du Loup	8h45:26km-9h30:14km-10h:8,5km
19	GROIX	La Groisillonne	12h30: 18,6km & 10km - 13h : 5km
20	HENNEBONT	29ème Foulées de St Antoine	17h:10km
25	PONT SCORFF	Le Défi du Scorff	18h:8,5km & 16,5km
25	ST PERREUX	Trail des Garciaux	13h30:30km-14h30:15km-15h7km
26	SURZUR	Foulées Surzuroises	8h30:25km-9h15:10km-9h30:6km

LE BOULICAUT J.C.	06 08 42 64 06	jle-boulicaut@orange.fr
JUHEL F.	06 77 72 13 34	fabricejuhel@yahoo.fr
LE SERGENT S.	06 16 32 02 97	slesergent@sfr.fr
HENAUT C.	06 49 22 97 02	cedrick.henaut@orange.fr
LE RUNIGO A	06 32 57 54 47	arnaud.le-runigo@orange.fr
COLLIN B.	06 08 06 54 03	bernardcollin.coet@gmail.com
BELLE C.	02 97 74 05 10	s.bellec@ploerelcommunaute.bzh
LHEUREUX F.	06 03 50 92 12	seneathle@gmail.com
FEVRE E.	06 24 79 70 76	erwan.fevre56@gmail.com
DELMOULY A.	06 07 36 77 27	info@la-groisillonne.bzh
COCHIN JF.	06 04 00 67 73	jf.cochin56@gmail.com
PERON J.Chr.	07 68 12 90 13	macadamptscorff@gmail.com
BATAIS P.	06 75 29 40 12	pascal.batais@orange.fr
PEDRONO S.	07 87 26 25 90	sebastien.pedrono413@gmail.com

**19 MAI 2024**

**COURSE PÉDESTRE**  
PARCOURS de 1-2-5-10 & 18 km

Île de Groix parcours sur **SENTIERS & ROUTES**

Information et inscription en ligne  
[www.la-groisillonne.bzh](http://www.la-groisillonne.bzh)

**9ème ÉDITION**

RENSEIGNEMENTS :

**ALAIN** 06 07 36 77 27  
**GUÉNAËL** 07 88 79 76 91



VANNES  
**TRAIL** DES  
**REMPARTS**

23 | 06 | 2024



INSCRIPTIONS SUR [trailvannes.fr](http://trailvannes.fr)

7 KM 15 KM

COURSES ENFANTS - RELAIS PARENTS ENFANTS



CHALLENGE  
**DOUAR  
ALRE**  
Tonton  
Outdoor

2023  
/2024

12<sup>e</sup> édition  
12<sup>vet</sup> tennad

Retrouvez la liste  
des courses sur  
[www.tidouaralre.com](http://www.tidouaralre.com)



Pour vos  
week-ends  
sportifs  
**EN  
MORBIHAN**



**HÉBERGEMENTS  
GARDIFS  
PRÉFÉRENTIELS**

Contacter  
Conciergerie de Karn  
- 07 81 15 17 83 -

*La Conciergerie de Karn*

Partenaire du Challenge Douar Alre 2024



02 AURAY	Trail d'Auray	8h30:24km-9h15:16km-9h45:10km-9h30:MN14km	LE ROUX Chr	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
08 GUIDEL	Course du Loch	17h45:16km-18h:9,5km	GOUHIR B.	06 51 71 92 80	joggersdelalaita@gmail.com
08 THEIX	Entre Terre et Golfe	18h:24,5km-18h30:10km-18h30	RAOULT R.	06 48 01 58 87	roland.raoult5@orange.fr
15 TAUPONT	Trail des Guerzillons	16h:18km-16h30:10km	QUENO E.	07 80 05 55 17	mille-pattes@orange.fr
16 ERDEVEN	Foulées d'Erdeven	9h15:10km-9h30:21,1km 9h:15km MN	BESNIER B.	06 41 85 19 39	besnierbernard@orange.fr
23 VANNES	Trail des remparts	7km - 15km - Courses Enfants - Relais Parents Enfants	Inscriptions sur trailvannes.fr		
23 PLOEMEUR	Foulées du Ter	9h15:5km - 10h15:10km	GARGAM J.	06 99 12 90 92	j.gargam@orange.fr
23 LORIENT	Tour de la Rade Lazare	9h:21km - 9h45:10km	LIBAUDIERE E.	07 69 24 91 48	eudes@lazare.eu
28 VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	14h :100km - 18h : 175km - 18h30 ; Relais175km	L'ULTRA MARIN RAID du GOLF	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
29 VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	09h:56km - 15h:Trail 29km	L'ULTRA MARIN RAID du GOLF	02 97 68 24 49	contact@ultra-marin.fr
30 VANNES	L'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan	Ronde des Douaniers (Port Blanc) - 8 h : 34 km			



**19<sup>ème</sup> VIREE AU DOMAINE DE NOUNOURS - LE CAMBOUT**  
**Rando et Course Nature en ligne de 15 km**  
**Le Samedi 17 Août 2024**

**Le Départ Rando place de la Mairie de Bréhan - 56 à 16 h 30**

**Le Départ Course place de la Mairie de Bréhan - 56 à 18 h 30**

**L'Arrivée aura lieu sur le site de l'étang**

**"Le Gué aux Loups" au Cambout - 22**

**Le Départ et Arrivée de la Course nature les sentiers de nounours  
sur le site de l'étang « Le Gué aux Loups » 5 km à 18 h 00**

**Renseignements : Karine GLAIS 9, La Folie - 22210 Le Cambout**

**Tél.: 02 96 25 57 47 - Port.: 06 74 9143 24**

**Site WEB [www.la-viree-au-domaine-nounours](http://www.la-viree-au-domaine-nounours)  
<http://nounours.clubeo.com>. Ou [www.klikego.com](http://www.klikego.com)**

**Email: [vireedenounours@yahoo.com](mailto:vireedenounours@yahoo.com)**



UN ÉVÈNEMENT

# ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

LES 10 KM DE L'HEXAGONE

**3 MAI 2024**  
CORRIDA 5 & 10KM  
LABEL RÉGIONAL

**GRAND DÉFI** ROUTE-PISTE  
10KM  
+ 10 000M

# PACÉ

AUX 10 000

CHAMPIONNATS DE FRANCE  
10 000M ET DE DURÉE  
RELAIS 2024 MÈTRES (ÉQUIPES DE 5)  
ENTREPRISES, ASSOCIATIONS ET CLUBS FFA

Complexe Sportif Chasseboeuf

**4 MAI**

AMOS, CPPI, i-run, Crédit Mutuel, MAP, Mix, etc.

INSCRIPTIONS : FRANCE10000.FR

#CFATHLÉ

# L'Ultra = MARIN®

27 > 30 JUIN 2024  
175 KM AUTOUR DU GOLFE DU MORBIHAN  
*19<sup>e</sup> édition*

www.ultra-marin.fr

## JUILLET

07	QUIBERON	Foulées du Large	18h: 5km - 19h: 10km
07	SERENT	Trail de Sérent	9h15: 9km-9h30: 17km
14	CADEN	Trail le Grand 8	9h15: 20km-9h30: 14 km-10h15: 8km
21	CAMPENEAC	Trail du Rohan	Trail du Rohan 9h30 : 12km - Trail du Géant 9h : 21km

BOUTET S.	06 76 85 07 88	fouleesdularge@gmail.com
FABUREL Chr.	06 67 47 92 06	serent.trail@gmail.com
HERVIEUX P.	06 67 79 40 98	hervieux.pascal@wanadoo.fr
DUBOIS G.	07 77 90 39 82	mdm56@orange.fr



MARATHON  
VANNES

GOLFE DU MORBIHAN

PARCOURS NATURE

BRETAGNE

RDV LES  
28 & 29 SEPT.  
2024

MARATHON • 20KM DE VANNES • 10KM GWENEO NOCTURNE • DUO • RELAIS ENTREPRISES

PARTENAIRE PREMIUM

PARTENAIRE MAJEUR

FOURNISSEUR OFFICIEL

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Crédit Mutuel  
de Bretagne

JOMA

Le Télégramme



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : [WWW.MARATHON-VANNES.COM](http://WWW.MARATHON-VANNES.COM)



## AOUT

04	SAINT ABRAHAM	33ème Foulées Stéphanoises	18h: 8km	MOUSSARD D.	06 86 47 65 57	daniel.moussard@wanadoo.fr
08	SARZEAU	Course Nature de Brillac	18h00 :8km-18h15:15km	GUILLAM A.	02 97 26 87 89	aline.guillam@gmail.com
11	LOCMIQUELIC	Foulées des Langoustines	9h45:16,1km-10h:8,3km	MODICOM E.	06 27 57 60 88	coureursdelapetitemer@orange.fr
15	BILLIERS	35èmes Foulées de Billiers	10h30:10km	LE BRUN O.	07 80 57 34 65	fouleesdebilliers@gmail.com
17	LE CAMBOUT (22)	La Virée au Domaine de Nounours	18h30:15km & 6,5km	GLAIS K.	06 74 91 43 24	pierrick.glais@wanadoo.fr
25	SENE	Run in Séné nature	9h30:21km - 9h45:10km - 10h:5KM (en attente de validation)	LE GAL S.	06 19 34 52 42	secretariat@runinsene.com
31	PONTIVY	Les Foulées de la Plage	18h30:5km(F) & 8km(H)	LE BOULH E.	06 42 37 47 08	emmanuel.leboulh@orange.fr



## Des animateurs à votre service



Jean Kervarrec 06 70 02 68 86



Jean Yves Le Porho 06 63 53 56 89



Georges Pédrón 06 75 03 79 32



Benoît Blanchard 06 64 90 01 35



3

NOV  
2024

52<sup>ème</sup> Édition

**LA SAINT POL**  
**MORLAIX**

**Le Télégramme**

**LE TAULÉ**  
**MORLAIX**

**bleu**

**Pour + d'infos**

Origine et reproduction: l'Association de Bretagne - Morlaix

## SEPTEMBRE

01	STE HELENE	Santez-Helen course nature de la ria d'Etel	9h30:19km-10h:9km	MAHEO D,	07 49 23 77 33	dom.desaintehele@gmail.com
07	NEANT S/YVEL	Le Trail du Graal	15h30:18km - 15h45 : 9km	MERLET B.	06 16 49 05 12	traildugraal.neant@gmail.com
08	GESTEL	Trail de Gestel	9h30:16km-10h:8,5km	Joggers Gestellois	07 83 51 33 88	joggersgestellois@gmail.com
14	VANNES	7ème 5km Vannes	19h00: 5 km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
15	VANNES	24ème 10 km Arradon-Vannes	9h10:10 km	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
15	VANNES	3ème Mar. Nordique Arradon-Vannes	9h15:10km MN	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
15	VANNES	50ème Semi-Marathon Auray-Vannes + france handisport	10h:Semi-Marathon	AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	aurayvannes@orange.fr
21	MALESTROIT	Dernier homme debout	10:50:180km	FEVRIER R.	06 10 61 64 33	escapade.malestroit@gmail.com
21	LE PALAIS	L'Ultra des Vagues	6h:82km-9h:45km-10h:11km-11h30:19km-14h30:32km	LE BORGNE C.	07 82 51 63 48	webmaster@belle-ile-en-trail.com
21	MALANSAC	50 Nuances des Grées	14h30 : 27km - 15h30 :14km -16h : 9km	PLANCQUEEL C.	06 47 75 07 16	christophe.plancqueel832@orange.fr
22	PLOEMEUR	Trail du Fort bloqué	9h30:15km-9h45:8km	LAVOLE A.	06 72 09 09 97	amlavol@gmail.com
22	PLUVIGNER	Trail de Pluvigner "Les bosses de Lanvaux"	9h30:21km - 10h:10km	BOUDIER J.O.	06 87 44 96 77	jo.boudier@orange.fr
28	VANNES	10 Km Gwened Nocturne	19h30:10km	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
29	VANNES	24ème Marathon & 20km Vannes	8H45:20km-9h30: Marathon (Duo+relais)	MARATHON de VANNES	02 97 62 01 01	info@marathon-vannes.com
29	PLOUAY	Trail du Maquis	9h: 22km-9h45: 14km-10h15: 8km	MAES B	06 69 51 81 61	enduranceleoisir@gmail.com



## OCTOBRE

05	LA ROCHE BERNARD	Ultra Vilain Trail	05h00:80km - 10h00:35km - 14h00:15km	TROUDE E.	06 07 47 80 55	teamsnr@gmail.com
06	SAINT-AVE	32ème Foulées de Kérozer	8h30:MN 10km-09h15:15km-09h30:6km	COURIR ... SAINT AVE	07 82 38 29 56	contact@courirasaintave.fr
06	QUEVEN	Kewenn Trail (Challenge Armor Argoat)	9h : 25km -9 h30 :16km - 10h : 8km	RICOUSSE S.	06 63 27 30 98	sandrine.ricousse@hotmail.fr
06	PONTIVY	La Pontivyenne	10h : 7 km	PRIE A.	06 86 66 83 96	alainprie56@gmail.com
12	REGUINY	Foulées Régunoises	15h30:5km - 16h30:10km	LE DASTUMER Y.	06 38 93 61 66	ann-yo@live.fr
13	NOSTANG	Trail de la Ria d'Étel	8h45:25km-9h15:6km-9h30:10km-10h:17km	GUITTON C.	06 75 63 55 41	cheminsdantan56690@gmail.com
13	VANNES	La Vannetaise	10h15:6km (F)	HUGUEN A.		La Vannetaise
19	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scoff	20h00:12km-20h:7,5km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
19	PLESCOP	Les P'Tits Marcells	16h:8km	LE GAL P.	06 98 59 53 57	courirmarcherdonner@gmail.com
20	CLEGUER	Trails de la Vallée du Scoff	6h30:52km-9h:25km-10h:12km	GUILLAUME G.	06 63 00 24 55	ggerard56@gmail.com
20	PLESCOP	Les Marcells	10h:8km	LE GAL P.	06 98 59 53 57	courirmarcherdonner@gmail.com
26	LOYAT	Trails des Sorciers	17h :28km-18h30:12km	BERTHIER V.	06 32 65 13 93	loyatsportsnature@gmail.com
26	LARMOR PLAGE	Trail Relais des Chapelles	7h00:70km départ Cléguer - 25km 14h départ Guidel	EHOUARNE PH.	06 78 52 63 80	pehouarne@club-internet.fr



## NOVEMBRE

02	ALLAIRE	Trail des Jambes Allaire	13h54:12km_14h04:25km-18h54:9km-19h19:17km	LE CLOUERE C Y	06 52 32 69 75	yannos56@yahoo.fr
03	BRECH	Trail de Brech	9h30:12km - 9h45:21km - 9h55:12km MN	DUPRE V.	06 80 11 86 84	veronique.dupre2@wanadoo.fr
11	MELRAND	Trail Tro Bro Melrant	7h:45km-9h:25km-9h45 :15km-10h15:8,5km	GUILLEMOT A.	06 70 73 58 37	a.guillemot56@outlook.fr
17	ST NOLFF	Trail de Saint Nolf	9h:28km-9h30:15km-9h45:8km-9H50-12km MN	GUESDON C.	06 19 17 12 77	cedricguesdon56250@gmail.com
24	KERVIGNAC	Les Foulées du Pont du Bonhomme	10h : 10km	MERLAUD M.	06 61 50 71 22	maxmerlaud@yahoo.fr
24	PONTIVY	Trail de Pontivy	Rando 8h:13km - 9:30h:19km - 10h:11km - 10h15:7km	CHAUVEL P.	06 50 98 53 50	ap.pontivy56@gmail.com
30	LE ROC STANDRE	33ème Foulées Roxedoises	15h30:11,7km	MICHEL P.	06 28 28 93 42	pascal.michel56@wanadoo.fr



## DECEMBRE

07 PLOEREN	24 heures de Ploeren label3	12h: 24 heures, 12 heures & 6 heures
07 JOSSELIN	La Sale Caractère	18h: 12 km & relais 2x6km
08 MUZILLAC	31 ème Foulées Muzillacaises	10h30: 10km
08 HENNEBONT	Trail, Cross & M.Nordic des Haras d'Hennebont	9h45:14km -10h:7,7km -10h:14km-9h15:13km MN -9h35:7,7km MN
15 GUIDEL	Foulées hivernales de La Laïta	10h : 10km
21 AURAY	Corrida de Noël	19h:9km
21 CLEGUEREC	Corrida de Noël	17h30 : 10 km
22 St JEAN BREVÉLAY	Trail Entre Landes & Justice	9h:26km-9h45:16km-10h15:10km
22 QUESTEMBERT	Foulées Questembertoises	10h30:10km
29 VANNES	39ème Corrida de Vannes	15h00: 9,4km-14h30(Enfants):1000m & 2024m

TREMAUDAN X.	06 84 27 86 68	xtrem.endurance@gmail.com
MOUTEL A.	06 62 01 33 32	lesjij@gmail.com
HUBERT B.	06 76 74 36 59	bruno.hubert6@orange.fr
FALQUERHO J.	02 97 36 34 53	joseph.falquerho@wanadoo.fr
LE NADANT E.	06 18 66 75 36	erwann.lenadant@orange.fr
LEROUX C.	06 95 68 56 35	trail.auray@free.fr
NICOL D.	06 84 92 45 25	daniel.nicol@cleguerec.bzh
JAHIER P.	07 88 73 91 29	trail.tj@gmail.com
DANIEL C.	06 77 17 55 64	cedric.daniel1978@gmail.com
AURAY-VANNES	02 97 57 15 92	auray.vannes@orange.fr





**Les catégories : 01/11/2023 au 30/10/2024  
ces catégories changeront le 1<sup>er</sup> novembre 2024**

<i>Catégorie</i>	<i>Codage</i>	<i>Année de naissance</i>
<i>Minimes</i>	<i>MI</i>	<i>2009 et 2010</i>
<i>Cadets</i>	<i>CA</i>	<i>2007 et 2008</i>
<i>Juniors</i>	<i>JU</i>	<i>2005 et 2006</i>
<i>Espoirs</i>	<i>ES</i>	<i>2004 à 2002</i>
<i>Seniors</i>	<i>SE</i>	<i>2001 à 1990</i>
<i>Masters</i>	<i>MA</i>	<i>1989 et avant</i>



**Composition du bureau de la CDR 56 : B.P. 193 - 56005 Vannes Cedex  
02 97 58 04 85 - e-mail : cdchs.56@orange.fr**

- **Président :** Jean Claude Le Boulicaut
- **Vice-Président Référent Running :** Claude Jalabert
- **Vice-Président Référent Cross-Country :** Gérard Collin
- **Vice-Président Référent Trail-Ultra Trail :** Gérard Guilleron
- **Secrétaire :** Maryvonne Le Tallec
- **Secrétaire Adjointe :** Marie Christine Kergosien
- **Trésorier :** Bernard Guillo
- **Logistique Matériel :** Gérard Daniel

**Label 1 = International - Label 2 = National - Label 3 = Régional - MN = Marche Nordique**